Bez celulita do ljeta

Antonija Blaće osvaja nas s ekrana kao voditeljica novog zabavnog showa Večera za 5, a Teni otkriva tajnu svoje lijepe figure

Antonija Blaće, voditeljica kod nas najgledanijeg reality showa Big Brother, dobila je novi voditeljski angažman. Ova simpatična Šibenčanka postala je domaćica zabavnog showa Večera za 5, koji od ovog ponedjeljka možemo svakodnevno gledati na RTL Televiziji. Uz zanimljive goste i zabavne razgovore, kroz emisiju u predudarnom terminu Antonija će se ovaj put baviti gastronomijom.

U novoj ulozi, kao voditeljica Večere za 5, Antonija opet blista

A s obzirom na to da Antonija u nove voditeljske pothvate opet kreće sa stesanom linijom, zanimalo nas je kako priprema svoje tijelo za ponovno pojavljivanje na malim ekranima, ali i za ljeto. S njom smo proveli dan u zagrebačkom Beauty centru Božica kamo redovito odlazi na anticelulitne tretmane.

Revolucija protiv narančine kore

Antonija trenutno prolazi kuru tretmana na Baldany aparatu protiv celulita, za oblikovanje i učvršćivanje tijela, koji je na nedavnom međunarodnom sajmu kozmetike u Bologni proglašen revolucionarnim rješenjem za narančinu koru.

- Na početku tretmana kozmetičarka izmjeri opsege dijelova vašega tijela kako biste u centimetrima mogli vidjeti učinkovitost na kraju kure te fotografira vaš celulit. Nakon toga posebnim aparatom s filmom mjeri stupanj vašega celulita – priča nam Antonija, koja je prije ovoga tretmana liniju uspješno održavala Oxifat tretmanom za mršavljenje i učvršćivanje. Kod tog mjerenja, dodaje, na filmu ne želite vidjeli crnu boju jer ona znači celulit četvrtog, najvišeg stupnja. Smeđa boja znači celulit trećega stupnja, zelena boja drugoga, a ljubičasta onaj prvog stupnja koji tretmanom najbrže nestaje.

Na početku Baldany tretmana kozmetičarka posebnim aparatom s filmom mjeri stupanj celulita

Dubinsko djelovanje lasera

Nakon toga kozmetičarka pola sata tijelo tretira laserom što sadrži snop svjetlosti koji dubinski ulazi u kožu, dublje od bilo kojeg aparata ili proizvoda, tvrde u Beauty salonu Božica. Laser potiče međustanični metabolizam, djeluje protiv celulita i dovodi u stanice kisik neophodan za stvaranje fibroblasta koji potiču prirodno stvaranje kolagena i elastina. Koža se brže revitalizira i regenerira, a kako proizvodi prirodni kolagen, automatski je elastičnija i čvršća, a tijelo oblikovano.

Nakon djelovanja lasera na kritičnim dijelovima tijela radi se 30-minutna vakuumska limfna drenaža kako bi se uklonio višak vode koja se zadržava u tijelu.

- Aparat ima različite programe pa se nakon limfne drenaže može raditi razbijanje masnih naslaga ako se želi mršavjeti ili pak provesti program za kompaktniji celulit pa za tonifikaciju i učvršćivanje. Ovisno o potrebama klijentice, ti se programi kombiniraju tijekom jedne kure.

Istovremeno, dok se radi vakuumska limfna drenaža koja drobi celulit i oblikuje tijelo, tijelo se tretira i infracrvenim zrakama koje ulaze tri centimetra u dubinu kože te razgrađuju salo i celulit. Tretman je, kaže Antonija, ugodan i traje 60 minuta, a preporučuje se kura od 12 tretmana, tri puta tjedno, pet tjedana.

- Uz tretman je bitno piti puno vode jer se brže vide rezulati.

Tretman Baldany aparatom proglašen je revolucionarnim rješenjem protiv narančine kore

U drugoj fazi tijelo se tretira laserom sa snopom svjetlosti koji dubinski ulazi u kožu

Koža je mekša jer se tretmanom povećava proizvodnja prirodnog kolegena i elastina pa imate osjećaj da vam je koža svilenkasta. Budući da imam tanku i suhu kožu, na takvoj koži rezultati se još brže vide, koža izgleda utegnuto, a i opseg je manji – zadovoljno pokazuje svoju stesanu figuru Antonija. Osim toga, ističe voditeljica, nakon svakog tretmana osjećam se preporođeno i lakše. Tako da meni taj tretman, osim protiv celulita, služi i za opuštanje i za punjenje novom energijom kad se preforsiram na poslu.

Lejla Dervoz • Stilmo Stefano Fiorentin • Make-up Ivana Blažević Bilić