

## – najbolji tretmani

**Gledajući Big Brother nismo mogli ne zamijetiti vitkiji, ljepši izgled voditeljice Antonije Blaće. Da bismo otkrili u čemu je tajna, proveli smo s njom jedan dan na kurti ljepote**



**T**ko god prati Big Brother, njezino ime ne primijetiti ni u najmanjoj mjeri. Osim što je voditeljica, Antonija Blaća je prilikom natjecanja u posudu za zlatnu krunu, Antonija je zrenadila i svojom novom viklojnom linijom. Garderobu je otkriva nam, smanjila čak dva kilograma. Zato smo proveli jedan dan s njom i otkrili u čemu je tajna njenog ljepšeg izgleda.

Odvela nas je u zagrebački Beauty Centar Božica gdje se, kaže, već godinu dana brinu o njenom izgledu, od frizure, manikure, pedikure, manikure, preplanulog tena, pa do najdražeg joj tretmana za tijelo Oxifata, pomoću kojega je postigla željenu liniju.

– Obožavam taj tretman jer nije gubim kilograme na područjima na kojima želim. Tako sam, naravno, izgubila trbuh, ali ne i grudi što je nemoguće s bilo kojim dijelom. A najljepše je što nema gladovanja – priča Antonija.

### 40 minuta kao 400 trbušnjaka

Na tretman Oxifat koji je, kaže, idealan za gubitak kilograma, ali i za učvršćivanje tijela Antonija je prvi put otišla kada je sudjelovala u natjecanju u mršavljenju prije dvije godine. – Taj

da sam izgubila 12 cm u trbuhu, 12 cm u struku, 10 cm u bokovima i na bedrima po 7 centimetara.

Tretman se radi na principu elektrostimulacije mišića i infračervenih zraka koje uzme 3 cm u dubinu kože i razgrudaju masne stanice od kojih nastaje salo i celulit. Ključnica je 40 minuta na Oxifat aparatu što je, kaže, 20 puta više nego što napravi 400 trbušnjaka. Nakon samo jednog tretmana tijelo sagori 8000 kalorija, a u kurti ih se preporećuje 12.

Nakon devet tretmana potuče se bazalni metabolizam čija je sposobnost glavni razlog debljanja. Tada osjećaj gladi zamjenjuje osjećaj sitosti. Nakon jedne kure bazalni metabolizam ostaje isti šest mjeseci pa, ako želite imati savršeno tijelo, preporećuje se da kuru, koja košta 4000 kuna, napravite dva puta godišnje.

### Abeceda tretmana

Ključnica u jednoj kurti mora proći 12 tretmana na Oxifat aparatu, svaki drugi dan. No, prije tretmana kozmetičarka s



Nakon samo jednog tretmana tijelo sagori 8000 kalorija

je kalorija dnevno potrebno viscom organizmu i prema tim podacima izrađuju vam pravilnu dijetu koja zbilja nije muktortpna jer sagorijevate dosta na aparatu pa morate vratiti organizmu energiju – priča voditeljica. Voditeljica objašnjava da tretman traje pet obroka, od kojih su tri glavna, a dva međuobroka. – To je dijeta na bazi proteina. Najviše je kombinacija mesa i povrća. Smanjen je unos ugljikohidrata, a ako ih unosite, onda taj dan jedete samo ugljikohidrate – kaže Antonija, koja je s kontrolovanog broja 40 sada pala na 36.

malim ultrazvukom traži centralni dio mišića i određuje koji je dio tijela kod ključnice najkritičniji. Na aparatu ključnica provodi 60 minuta. Poslije tretmana na aparatu ključnici se radi limfna drenaža. Tu se rješava viška tekućine iz tijela s kojom izlazi i sve stetne tvari iz organizma, toksini, nikotin itd. Drenaža traje 35 minuta, a preporećuje se 10 tretmana. Potom slijedi antice-lulitna masaža pro-front Zone. Masaža traje 40 minuta, preporećuje ih se pet u jednoj kurti, a mogu se raditi i kao samostalni tretmani.

### Već na drugoj kurti

Antonija je sada na drugoj kurti. Nakon što je napravila šest tretmana za mršavljenje, uslijedit će šest tretmana za oblikovanje i učvršćivanje tijela.

– Kombiniram hranu, a čak i ako se strogo ne pridržavam dijetu, rezultati se vide. Super je jer metabolizma odujam vam se i dalje smanjuje. Osjećate se dobro, ne jede vam se masno, a meni se najviše sviđa što ne moram vježbati – priča Antonija koja je sada na svojoj idealnoj težini.

### U kombinaciji s djetom

Kod Oxifata mi se sviđa i drugi vidljivi prisup ključnici. Prije put kažu dodate, izmire vas iz računaju vam postotak masne mase, vas bazalni metabolizam, idealnu tjelesnu težinu, koliko

### Rekord je 28 cm manje

Nakon svakog tretmana ključnica se opusta uz čaj koji potiče izlučivanje svih štetnih tvari iz organizma. Nakon kure, vrde u

Beauty Centru Božica, u prosječnu ključnicu smanjuje garderobu. – Sada je ključnica koja je za četiri tjedna izgubila 28 cm u području trbuha izgubila 28 cm. No, ona je na početku tretmana imala 120 kilograma, pa je gubila kilograma kod tako velikih težina. –

# Tajna moje vitkosti